

講演&トークショー

かみ合わせは 健康の礎

ースポーツと歯の関係



トークショー

元フリースタイルスキー・モーグル日本代表

上村 愛子さん



「咬み合わせが支える、
一生の健康」

日本顎咬合学会 理事長
金沢 紘史



「かみ合わせとスポーツ」

日本スポーツ歯科医学会 理事長
安井 利一



座長

日本顎咬合学会 プログラム委員長
安光 崇洋

参加費
無料

【定員140名】

定員になり次第
受付終了

2026年6月13日^土

開演 13:30 終演 15:45予定 (受付・開場 13:00)

会場: 東京国際フォーラム ホールD1(Dブロック1階)

お申込: WEB申込

<https://www.nichigaku.site/forum>



主催:  かめる を たしかめる
特定非営利活動法人
日本顎咬合学会
THE ACADEMY OF CLINICAL DENTISTRY

協力



株式会社
ズイカイナショナル

物品協力



株式会社
シケン

TANABE SPORTS

株式会社
タナベスポーツ

後援



一般社団法人
日本スポーツ歯科医学会



公益社団法人
日本プロスキー教師協会

かみ合わせは健康の礎 —スポーツと歯の関係

2026年6月13日(土) 開演13:30 終演15:45 予定(受付・開場13:00) 会場:東京国際フォーラム ホールD1 (Dフロア1階)

講演者紹介



「咬み合わせが支える、一生の健康」

13:30 ~ 14:00 (30分)

日本顎咬合学会 理事長 金沢 紘史

咬み合わせは、毎日の食事や会話を支えるだけでなく、全身の健康にもつながる大切な働きをしています。噛む力やあごの動きが整うことで、姿勢や筋肉のバランスが安定し、体の調子を整える助けにもなります。成長期には顎の発達を促し、成人期には口腔ケアで咬みあわせの管理、高齢期には咀嚼力維持が栄養やフレイル予防に直結します。日ごろから咬み合わせを大切にすることで、生涯の笑顔と健康を守りましょう。



「かみ合わせとスポーツ」

14:00 ~ 14:30 (30分)

日本スポーツ歯科医学会 理事長 安井 利一

スポーツは動的な領域と静的な領域が複雑に絡み合っています。そして、競技力を発揮するためには心技体の三要素のバランスも必要です。一流の選手になればなるほど、その種目に合った自分を作り上げていく努力をされています。咬合(かみ合わせ)が、人間の種々な全身活動に影響を与えることのいくつかは科学的に解明をされてきましたが、未知の領域もあり、興味関心が残っている世界です。話題提供をさせて頂ければと思います。

休憩 14:30 ~ 14:45 (15分)



トークショー

14:45 ~ 15:45 (60分)

上村 愛子さん

アルペンスキーからモーグルに転向して4年。初出場した長野五輪で一躍注目を集め、日本のエースとして常にメダルを期待される存在となる。世界トップ選手のひとりとして、日本勢の成績を数々塗り替えた。ワールドカップ種目別年間優勝、世界選手権優勝を果たし「No.1」の称号を手に入れる。残る五輪のタイトルを賭けて通算5回の出場ですべて入賞を果たすも、悲願を達成することは叶わなかった。3Dエア(コークスクリュー 720)を最初に完成させ、カービングターンを武器とするなど、世界的女子モーグル界における技術の先駆者としても知られる。現在はスキーや雪との触れ合いの楽しさを伝えるため、広くメディアやイベント等で活動を行っている。

参加お申込のご案内

【定員140名】

定員になり次第受付終了

【お申込方法】WEB申込

<https://www.nichigaku.site/forum>



【お申込期間】

2026年4月1日(水)~5月31日(日)

【参加費】無 料

どなたでもご参加いただけます。

お申込者様には、6月上旬にご来場案内メールをお送りします。ご来場の際に、スマホ画面をご提示いただくか、メールをプリントしたものをご提示ください。

東京国際フォーラム

〒100-0005 東京都千代田区丸の内3-5-1 TEL.03-5221-9000

交通のご案内

- JR線 ●JR有楽町駅より徒歩1分 ●JR東京駅より徒歩5分(京葉線東京駅と地下1階コンコースにて連絡)
- 地下鉄 ●東京メトロ有楽町線:有楽町駅より徒歩1分(出口D5と地下1階コンコースにて連絡)
- 東京メトロ千代田線:二重橋前駅より徒歩5分/日比谷駅より徒歩7分
- 東京メトロ丸ノ内線:銀座駅より徒歩5分 ●東京メトロ銀座線:銀座駅より徒歩7分/京橋駅より徒歩7分
- 都営地下鉄三田線:日比谷駅より徒歩5分

